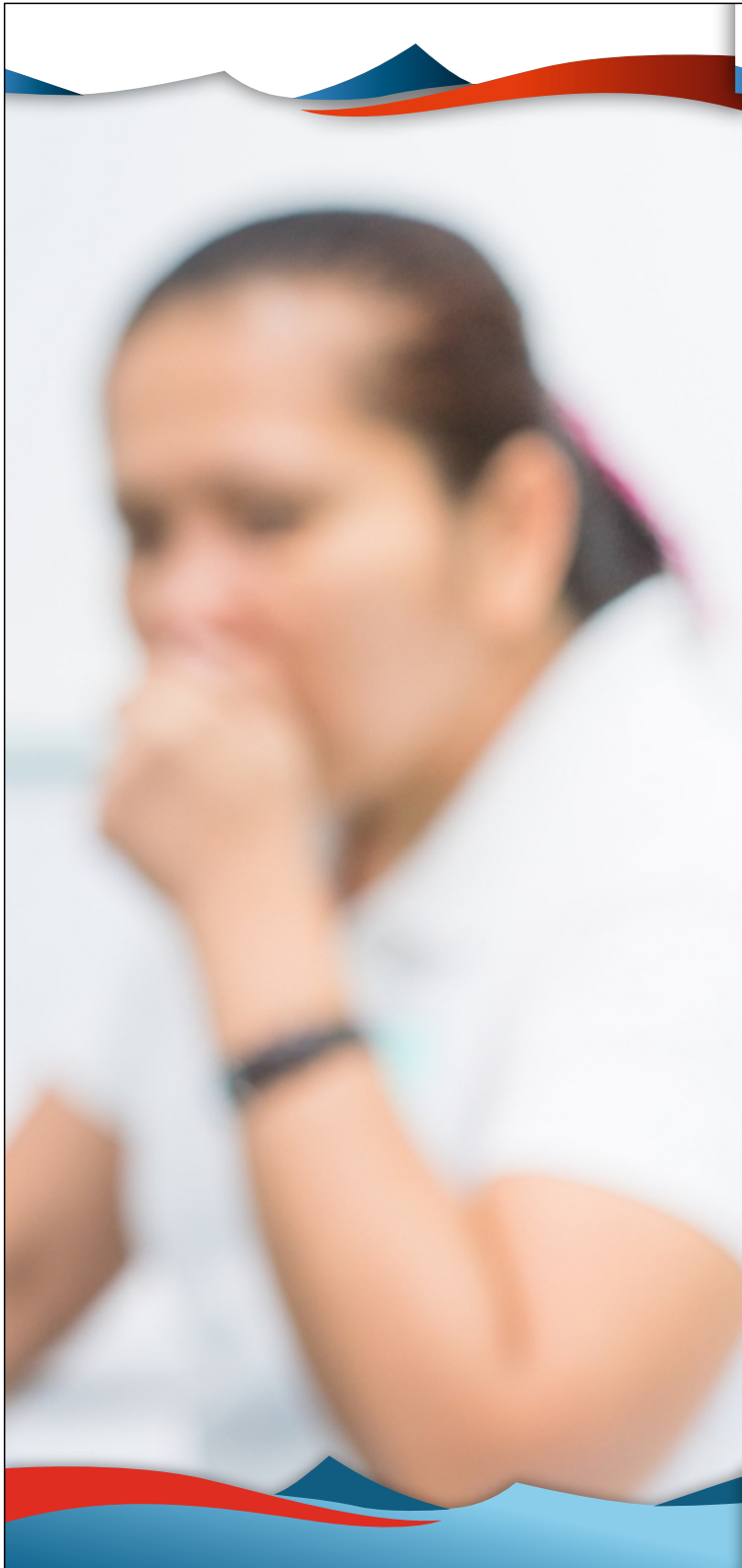




ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

☎ 8(423)226-38-11

📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 131

ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-  
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР

☎ 8(423)263-93-54

📍 г. Владивосток,  
ул. Спортивная, 10

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

☎ 8(423)240-15-62

📍 г. Владивосток,  
ул. Уборевича, 22

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

☎ 8(423)222-28-23

📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 169/171

### КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская, 131

✉ [cmrvkdc@mail.ru](mailto:cmrvkdc@mail.ru) ☎ 8(423)2-26-07-85

Подготовлено: Халиман Г.И.,  
врач КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ».  
Согласовано: Киняйкин М.Ф., доцент института терапии  
и инструментальной диагностики ГБОУ ВПО ВГМУ МЗ  
РФ, зав. краевым пульмонологическим  
центром ГБУЗ «ПККБ №1»,  
главный внештатный пульмонолог ДЗ ПК.

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# ЧТО ТАКОЕ ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)



🌐 [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru)

📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

Казалось бы, давно избавился от очередной простуды, а кашель все сохраняется и мешает чувствовать себя здоровым человеком. Что это? Астма, бронхит, что-то еще? Окружающие начинают пугать различными диагнозами..... А, может быть, вы курите, и кашель появляется тогда без всякой простуды?..

В России насчитывается около 11 миллионов больных ХОБЛ. В настоящее время эта болезнь занимает пятое место среди причин смертности в мире. От ХОБЛ умирает в 2,2 раза больше людей, чем от рака легких.

### Как все начинается?

С хронического кашля, преимущественно по утрам, с небольшим количеством мокроты. На кашель и мокроту человек часто не обращает внимания и не чувствует себя больным. Однако спустя некоторое время постепенно появляется одышка: сначала при подъеме на пятый этаж, потом – на третий, а затем – даже при подъеме на две ступеньки.

### Что же произошло?

Симптомы указывают на болезнь, которая сопровождается сужением бронхов и является не просто бронхитом, а **хронической обструктивной болезнью легких**. Это значит, что болезнь поражает не только бронхи, но и легочную ткань.

### Каковы причины?

Одной из основных причин является курение (как активное, так и пассивное). Чем больше и дольше человек курит, тем выше риск заболеть хронической обструктивной болезнью легких. ХОБЛ подвержены и жители мегаполисов (за счет загрязнения атмосферного воздуха), и домохозяйки (вследствие загрязнения воздуха внутри помещений) и люди, имеющие профессиональные вредности в виде воздействия на них пыли и химических веществ на рабочих местах. Также развитию ХОБЛ способствуют частые инфекции дыхательных путей.



### Что происходит в бронхах и легких при ХОБЛ?

Длительное воздействие вредных факторов, таких как табачный дым, приводит к сужению бронхов за счет отека, спазма и повышенной выработки слизи. Развиваются необратимые воспалительные изменения стенки бронхов, повышенная воздушность легкого (эмфизема), нарушаются механизмы защиты бронхов от инфекции.

**Если к хроническому кашлю присоединилась одышка, и она постепенно нарастает, то вам необходимо как можно быстрее обратиться к врачу-пульмонологу или терапевту.**

### Как узнать:

злостный ли вы курильщик? ИНДЕКС курящего человека (ИКЧ) = количество сигарет, выкуренных в день Ч 12. Если ИКЧ больше 120, то риск легочных заболеваний велик. Если ИКЧ больше 200, то вы злостный курильщик и кандидат на диагноз «**ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ**».